

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Орлёнок»

Рассмотрен
на педагогическом Совете
Протокол № 2
от «09» января 20 18 г.

Утвержден
Приказом № 410 от «10» 01 20 18 г.
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»
М.В. Кучеревская



РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе на 2017-2018 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная детская деятельность. Развивающие ситуации на игровой основе.	9.00-10.20 4-5 лет 1. 9:00 – 9:20 2. 9:40 – 10:00 5-6 лет 1. 9:00 – 9:25 2. 9:40 – 10:05 6-7 лет 1. 9:00 – 9:30 2. 9:40 – 10:10
Второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность. Развивающие ситуации на игровой основе.	6-7 лет 10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.05
Дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.25
Самостоятельная детская деятельность	15.25-15.35
Организованная детская деятельность, кружковая деятельность	15.35.-16.35 4-5 лет 15:35 – 15.55 5-6 лет 15:35 – 16:00 6-7 лет 1. 15:35 – 16:05, 2. 16:05-16.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55-18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00