

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Орлёнок»

Рассмотрен
на педагогическом Совете
Протокол № 2
от « 09 » января 20 18 г.

Утвержден
Приказом № 16 от « 16 » 01 20 18 г.
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»
М.В. Кучеревская



РЕЖИМ ДНЯ

в разновозрастной группе на 2017-2018 учебный год
Холодный период года
(суббота)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.50-9.00
Развивающие ситуации на игровой основе	9.00-10.20
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Дневной сон	12.35-14.25
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	14.25-14.35
Полдник	14.35-14.55
Самостоятельная деятельность, уход домой	15.00