

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Орлёнок»

Рассмотрен
на педагогическом Совете
Протокол № 2
от « 09 » января 20 18 г.

Утвержден
Приказом № 12 от « 16 » 01 20 18 г.
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»
М.В. Кучеревская



РЕЖИМ ДНЯ

в первой младшей группе на 2017-2018 учебный год
Холодный период года
(суббота)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.15
Развивающие ситуации на игровой основе	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.15
Подготовка к обеду	11.15-11.25
Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.10
Дневной сон	12.10-14.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	14.30-14.45
Полдник	14.45-15.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	15.00