

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Орлёнок»

Рассмотрен  
на педагогическом Совете  
Протокол № 2  
от « 09 » января 20 18 г.

Утвержден  
Приказом № 10 от « 16 » 01 20 18 г.  
Директор ДДОУ «Детский сад «Орлёнок»  
М.В. Кучеревская



**РЕЖИМ ДНЯ**  
в первой младшей группе на 2017-2018 учебный год  
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.15
Организованная образовательная деятельность. Развивающие ситуации на игровой основе	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.25
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00