

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Орлёнок»

Рассмотрен
на педагогическом Совете
Протокол № 2
от «09» сентября 2018 г.

Утвержден
Приказом № 19 от «10» 09 2018 г.
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»
М.В. Кучеревская

РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе на 2017-2018 учебный год
Холодный период года
(суббота)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.55-9.15
Развивающие ситуации на игровой основе	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-14.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	14.20-14.30
Полдник	14.30-14.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	15.00