

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Орлёнок»

Рассмотрен  
на педагогическом Совете  
Протокол № 2  
от « 09 » января 20 18 г.

Утвержден  
Приказом № 10 от « 10 » 01 20 18 г.  
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»  
М.В. Кучеревская



**РЕЖИМ ДНЯ**

во второй младшей группе на 2017-2018 учебный год  
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.15
Организованная детская деятельность. Развивающие ситуации на игровой основе	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
Возвращение с прогулки	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00