

Рассмотрен
на педагогическом Совете
Протокол № 1
от «30» 08 2022 г.

Утвержден
Приказом № 00 от «02» 09 2022г.
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»
М.В. Куцерева



РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе «Крохи»
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников). Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке). Утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Развивающие ситуации на игровой основе.	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.55-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.25
Вечерний круг. Самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.25-16.05
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-18.00
Ужин	18.00-18.05
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.05-19.00

Исп.: Н.С. Кузнецова