

Рассмотрен  
на педагогическом Совете  
Протокол № 1  
от «30» 09 2022 г.

Утвержден  
Приказом № 001 от 09 2022г.  
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»  
М.В. Кучеревская



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в разновозрастной группе «Почемучки»**  
**Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников). Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке). Утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность. Развивающие ситуации на игровой основе	9.00-10.00 <b>3-4 года</b> 1. 9.00-9.15 2. 9.40-9.55 <b>4-5 лет</b> 1. 9.00-9.20 2. 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.30.-16.15 <b>3-4 года</b> 1. 15.30-15.45 <b>4-5 лет</b> 1. 15.30-15.50
Вечерний круг	15.45-16.05
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.05
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.05-19.00

Исп.: Н.С. Кузнецова