Рассмотрен
на педагогическом Совете
Протокол № 1
от «30» 08 2022 г.

Утвержден
Приказом № [illegible] от «01» 09 2022г.
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»
М.В. Кучеревская

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе «Умнички»
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников). Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке). Утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность. Развивающие ситуации на игровой основе.	9.00-10.10 ***5-6 лет*** 1. 9:00 – 9:25 2. 9:40 – 10:05 ***6-7 лет*** 1. 9:00 – 9:30 2. 9:40 – 10:10
Второй завтрак	10.10-10.15
Организованная детская деятельность	10.15-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.25
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25.-15.55 ***5-6 лет*** 1. 15:25 – 15:50 ***6-7 лет*** 1. 15:25 – 15:55
Вечерний круг	15.55-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10-16:30
Организованная детская деятельность	***6-7 лет*** 16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.10
Ужин	18.10-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

Исп.: Н.С. Кузнецова