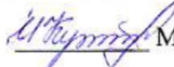


Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Орлёнок»

Рассмотрено  
на педагогическом Совете  
Протокол № 1  
от « 31 » 08 . 20 22 г.

Утверждено  
Приказом № 69-сг от « 01 » 09 20 22 г.  
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»

 М.В. Кучеревская

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**в Частном дошкольном образовательном учреждении**  
**«Детский сад «Орлёнок»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Орлёнок» (далее - Положение) определяет режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Орлёнок» (далее – ЧДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ЧДОУ разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом ЧДОУ.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.5. Разработку расписания непосредственной образовательной деятельности – занятий, в ЧДОУ для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.6. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками ЧДОУ, обеспечивающими образовательный процесс.

1.7. Администрация ЧДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.8. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1. ЧДОУ работает по 6-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы: 07-00 час. – 19-00 час. с 12-часовым пребыванием (понедельник-пятница), 07-00 час. – 15-00 час. (суббота).
- 2.3. Выходные дни – воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4. Форма обучения в ЧДОУ: очная.
- 2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования ЧДОУ, принимаемой на заседании педагогического Совета и утверждаемой приказом руководителя ЧДОУ.
- 2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя ЧДОУ.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.2. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов.
- 3.3. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.
- 3.6. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.
- Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
- 3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин. - для детей от полутора до трёх лет;
  - 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. - для детей от шести до семи лет.
- 3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. - для детей от полутора до трёх лет;
  - 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти и шести лет;
  - 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.9. Время начала образовательных занятий варьируется в соответствии с режимом дня и основной образовательной программой дошкольного образования для каждой возрастной группы:

09 час. 15 мин. — I младшая группа;

09 час. 00 мин. — разновозрастная (II младшая, средняя) группа;

09 час. 00 мин. — разновозрастная (старшая, подготовительная) группа.

3.10. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.12. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.14. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.15. Дополнительное образование воспитанников ЧДОУ проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.16. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников ЧДОУ устанавливается дополнительным расписанием.

3.17. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.18. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.

3.19. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.20. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.21. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых образовательные занятия не проводятся. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.22. Конкретный режим посещения ребенком ЧДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ЧДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивный планшет	5-7	10	10
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Формами двигательной деятельности детей в ЧДОУ являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренней гимнастики, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

5.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ЧДОУ.

5.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.4. Рекомендуемое количество обучающихся в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста обучающихся:

	Возраст обучающихся					
	от 1 до 2 лет	от 2 лет до 3 лет	старше 3-х лет			
			3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Число обучающихся	4-6	8-12	вся группа	вся группа	вся группа	вся группа
Продолжительность	8-10	10-15	15	20	25	30

5.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.6. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.7. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

## 6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя ЧДОУ.

6.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета ЧДОУ.

6.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.