Рассмотрен
на педагогическом Совете
Протокол № 1
от «31» 08 2021 г.

Утвержден
Приказом № 53 от «01» 09 2021 г.
Директор ЧДОУ«Детский сад «Орлёнок»
М.В. Кучеревская

ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе «Почемучки»
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников). Самостоятельная игровая деятельность на прогулке (при наличии погодных условий осуществляется на участке). Утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность. Развивающие ситуации на игровой основе	9.00-10.00 ***3-4 года*** 1. 9.00-9.15 2. 9.40-9.55 ***4-5 лет*** 1. 9.00-9.20 2. 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.30.-16.15 ***3-4 года*** 1. 15.30-15.45 ***4-5 лет*** 1. 15.30-15.50
Вечерний круг	15.45-16.05
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.05
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.05-19.00

Исп.: Н.С. Кузнецова